

Утверждаю

Главный врач



подпись

Дорофеев С.В.

Ф.И.О.

«_10_» января 2022г

Утверждаю

Председатель профсоюзной организации

Нечаева С.П.

подпись

Ф.И.О.

«_10_» января 2022г

ПЛАН

**корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников
"Здоровье на рабочем месте" ГУЗ «Детская поликлиника №1»**

Срок реализации программы: -2022 год

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	10.01.22	ГУЗ»Детская поликлиника №1»	Мастенова С.Ю.-зав. Проф.отделением	Выполнено
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	10.01.22	ГУЗ»Детская поликлиника №1»	Врач педиатр Саркисова Г.А.	Выполнено
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	Январь	ГУЗ»Детская поликлиника №1»	Мастенова С.Ю.-зав. Проф.отделением	Выполнено

1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала; - наличие спортивных объектов;	В течении года	ГУЗ»Детская поликлиника №1»	Врач педиатр Саркисова Г.А.	
2. Блок "Оцени риски своего здоровья"					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: - отделение 1	Февраль -3я неделя		СалагановаА.А.-ст.м/с проф. отд	
	- отделение 2	Февраль -4я неделя		СалагановаА.А.-ст.м/с проф. отд	
	- отделение 3	Февраль -3я неделя		СалагановаА.А.-ст.м/с проф. отд	
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	Март-1я неделя		Врач педиатр Саркисова Г.А.	
3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"					
3.1	Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле – здоровый дух!"	Производственная гимнастика ежедневно		СалагановаА.А.-ст.м/с проф. Отд.	
3.2	"Неделя физической активности"	Каждая 2 неделя месяца		СалагановаА.А.-ст.м/с проф. Отд.	

3.3	"На работу на велосипеде"				
3.4	Акция "Пешком до работы"	Каждая месяца	2 неделя		Салаганова А.А.-ст.м/с проф. Отд.
3.5	Акция «Неделя без лифта»	Каждая месяца	2 неделя		Салаганова А.А.-ст.м/с проф. Отд.
4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"					
4.1	Акция "День здорового питания", «Здоровая тарелка», «Витамины для здоровья», «Правильный перекус», «Рецепты здорового питания» и т.д.	Каждый понедельник			Салаганова А.А.-ст.м/с проф. Отд.
4.2.	Беседы «Здоровье и питание»	Март, декабрь			Врач педиатр Саркисова Г.А.
	Семинары «Питание-основа здоровья»	июнь			Врач педиатр Саркисова Г.А.
	Лектории «Здоровое питание-профилактика ожирения»	сентябрь			Врач педиатр Саркисова Г.А.
4.4.	Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"	Апрель	4я неделя		Врач педиатр Саркисова Г.А.
4.4.1.	Анкетирование	Апрель	4 неделя		Салаганова А.А.-ст.м/с проф. Отд.
4.5.	Проект "Игра на похудение": - сбор заявок на участие в проекте;	Февраль	3-4неделя		Салаганова А.А.-ст.м/с проф. Отд.

	<ul style="list-style-type: none"> - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости) 	<p>Февраль 3-4неделя</p> <p>Февраль -4неделя</p>		<p>СалагановаА.А.-ст.м/с проф. Отд.</p> <p>Врач педиатр</p> <p>Саркисова Г.А.</p>	
5. Блок "Дыши легко!"					
5.1	<p>Беседы «В движении -жизнь»</p> <p>Семинары«Вредные привычки-курение»</p> <p>Лектории «Профилактика курения»</p>	<p>3 неделя февраля</p> <p>4 неделя февраля</p> <p>1 неделя марта</p>		<p>Врач педиатр</p> <p>Саркисова Г.А.</p>	
5.2.	<p>Акции «Курение и здоровье», «Бросаем курить», «Профилактика курения» «Сигаретам-нет»</p>	<p>1 раз в квартал</p>		<p>СалагановаА.А.-ст.м/с проф. Отд.</p>	
5.3.	<p>Проект "Время бросить курить":</p> <ul style="list-style-type: none"> - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО 	<p>3-4 неделя февраля</p> <p>3-4 неделя февраля</p> <p>3-4 неделя февраля</p>		<p>Осипова В.А.</p> <p>психолог</p> <p>Осипова В.А.</p> <p>психолог</p> <p>Осипова В.А.</p>	

	наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости)			психолог	
6. Блок "Трезвость – форма жизни"					
6.1.	Беседы «Алкоголь и здоровье» Семинары «Трезвость-норма жизни» Лектории «Вредные привычки»	Май, ноябрь Март, июнь		Врач педиатр Саркисова Г.А.	
6.2.	Акции «ЗОЖ-основа здоровья», «Влияние алкоголя на репродуктивное здоровье», «Алкоголь и здоровье»	1 раз в квартал		Салаганова А.А.-ст.м/с проф. Отд.	
7. Блок "Управляй стрессом!"					
7.1	Беседы «Управляй эмоциями», «Правила выхода из конфликта» Семинары «Имидж медицинского работника», «Управляй эмоциями»	Март, сентябрь Июнь, ноябрь		Осипова В.А. психолог	
7.2.	Тренинги	Ежедневно		Осипова В.А. психолог	
7.3	Выезды на природу	3я неделя июнь 3я неделя август		Салаганова А.А.-ст.м/с проф. Отд.	
7.4	Экологический субботник	3я неделя апреля		Салаганова А.А.-ст.м/с проф. Отд.	
8. Блок "Азбука здоровья"					
8.1	Создание на официальном сайте организации раздела "Мы и ЗОЖ"	Февраль 3-4 неделя		Глебов М.А.-	

				программист.	
8.2	Создание на сайте виртуальной "Школы здоровья для сотрудников"	Февраль 3-4 неделя		Глебов М.А. - программист.	
9. Медицинские мероприятия					
9.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	июль-август		Салаганова А.А. - ст. м/с проф. Отд.	
9.2	Вакцинация сотрудников	Январь 2022г- 88 чел		Салаганова А.А. - ст. м/с проф. Отд.	Выполнено

- ❖ Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте"
- ❖ Саркисова Галина Александровна

