

# **Правила подготовки к диагностическим исследованиям.**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

## **Анализ крови.**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

– для общего анализа крови не менее 3-х часов;

– для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

## **Анализ мочи.**

### **Общеклинический анализ мочи:**

– собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

– утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

– предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

– перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

– в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

– хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;

– девочкам нельзя сдавать мочу во время менструации.

### **Сбор суточной мочи:**

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса).**

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

### **Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки).**

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с 12.00 до 15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов; – все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; – обязательно указать объем суточной мочи.

### **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи).**

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; – первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл; – собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора; – допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; – сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; – если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

### **Анализ Кала.**

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
- подготовить чистую емкость для кала; – содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

### **Анализ кала на выявление глистных инвазий.**

– в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (“пищевой мусор”) – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

### **Анализы в гинекологии, урологии.**

#### **Для девочек:**

– нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); – не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием; – накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; – нельзя применять антибиотики внутрь; – нельзя сдавать анализы во время менструации.

#### **Для мальчиков:**

– нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа; – нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики; – применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием; – не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

### **Анализ мокроты.**

– анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; – перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

### **Ультразвуковые исследования**

#### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.**

Чтобы во время ультразвукового исследования газы и содержимое кишечника не заслоняли внутренние органы (печень, поджелудочную железу, селезёнку), необходимо подготовить кишечник соответствующим образом.

#### **Для этого необходимо:**

1. За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты: чёрный хлеб, кисломолочные продукты, свежие овощи, капусту, фрукты, сладости, горох, фасоль, бананы, газированные напитки.
2. В течении 2-3 дней до исследования принимать «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день, а в день исследования - принять однократно 4 капсулы не запивая водой. Возможен приём «Активированного угля», «Метиоспазмила», пищеварительных ферментов (перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом).
3. Исследование проводится натощак, то есть необходимо в течении 6 часов до исследования не принимать пищу и не пить жидкость.
4. Запрещено употребление слабительных средств.
  - Если у Вас сахарный диабет - перед УЗИ органов брюшной полости допустим лёгкий завтрак (тёплый чай, подсушенный белый хлеб).
  - Не рекомендуется курить перед исследованием.
  - Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.
  -

#### **Подготовка к УЗИ желчного пузыря с определением его сократительной способности.**

Подготовка к данному виду исследования практически такая же, как и подготовка к УЗИ органов брюшной полости. Особенностью является то, что необходимо для подготовки к исследованию взять с собой продукты, стимулирующие сокращение

желчного пузыря. Обычно для этих целей используют жирную (20%) сметану. В таких случаях УЗИ желчного пузыря выполняют дважды - натощак и после употребления желчегонных продуктов по истечении 45 минут.

### **Подготовка к УЗИ почек.**

Для проведения УЗИ почек специальной подготовки не требуется. При наличии у пациента избыточного веса и повышенном газообразовании в кишечнике готовить нужно, как и к УЗИ органов брюшной полости.

### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря.**

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря проводить при наполненном мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана не газированной жидкости (минеральная вода, чай, морс, компот) и не мочиться. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

### **Подготовка к УЗИ органов малого таза у девочек (трансабдоминально).**

Подготовка к исследованию органов малого таза у женщин, выполняемое трансабдоминально (через живот) идентична подготовке к УЗИ мочевого пузыря.

### **Подготовка к УЗИ молочных желёз (у девочек).**

Специальной подготовки не требуется. Чаще всего УЗИ молочный желез проводят в I фазу менструального цикла (в первые 10 дней от начала месячных).

### **Исследования, не требующие специальной подготовки:**

УЗИ щитовидной железы, УЗИ грудных желёз (у мальчиков), УЗИ органов мошонки, УЗИ суставов, УЗИ мягких тканей, УЗИ лимфатических узлов, эхокардиография (УЗИ сердца), нейросонография.

### **Электроэнцефалография и электрокардиография.**

**Электроэнцефалография (ЭЭГ)** - метод исследования головного мозга, базируется на регистрации электрических импульсов мозга. Метод практически не имеет противопоказаний. Является основным для выявления эпилепсии и других патологий головного мозга.

*Метод ЭЭГ:*

- полностью безвредный;
- безболезненный;
- неинвазивный;
- высокочувствительный.

### **Как подготовиться к ЭЭГ:**

- Перед обследованием после полуночи избегать употребления напитков с кофеином (кофе, чай, энергетики);
- Волосы должны быть чистыми и сухими.

**ЭКГ (Электрокардиография)** - метод исследования сердца, с помощью записи на бумаге электрических колебаний от сердечной мышцы во время ее обычной работы. Метод практически не имеет противопоказаний.

*Метод ЭКГ:*

- полностью безвредный;
- безболезненный;
- неинвазивный;
- высокочувствительный.

### **Подготовка к исследованию:**

- Хорошо выспаться;
- Утром не давать организму лишних физических нагрузок;
- Отказаться от употребления кофе и крепкого чая;
- Не желателен прием пищи за два часа до исследования.

## **Эндоскопические исследования**

### **Фиброгастродуоденоскопия**

как правильно подготовиться:

-явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;

утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

– завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

-курить

-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

-чистить зубы

-делать УЗИ брюшной полости и других органов

-за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)

-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглывая или взять с собой

-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

– шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

– при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, чтобы:

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме – до осмотра!);
- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
- полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

Уважайте себя и берегите время врача!